

# Atelier : Se connaître pour mieux se présenter

**Atelier collectif de reprise de confiance en soi  
afin de dynamiser sa recherche d'emploi**

**Jeudi 19 Avril 2018  
13h30 à 16h30**

- ❖ Identifier ses ressources personnelles
- ❖ Reconnaître et exprimer ses compétences
- ❖ Travailler sur l'estime de soi

**Maison de l'emploi  
Site Nantes Nord**

81 rue des Renard, Nantes

**02 40 59 98 43**